

# ROOTY STEKNUDLAR 450 g

<b>Ingredienser</b>	100 % finländsk potatis
<b>Förvaring</b>	Djupfryst produkt, -18 °C
<b>Hållbarhetstid</b>	24 månader från tillverkningsdatum
<b>Tillredning</b>	Hetta upp en droppa olja i en panna. Lägg i nudlarna. Stek i ungefär fem minuter under omrörning allt emellanåt tills nudlarna är fullständigt uppvärmda. Tillsätt salt och kryddor efter egen smak.

## 100 g av produkten innehåller i medeltal

<b>Energi</b>	<b>235</b>	<b>kJ</b>
	<b>55</b>	<b>kcal</b>
<b>Fett g</b>	<b>&lt; 0,2</b>	<b>g</b>
<b>varav</b>		
<b>mättade fettsyror</b>	<b>0</b>	<b>g</b>
<b>Kolhydrater</b>	<b>12</b>	<b>g</b>
<b>Varav</b>		
<b>sockerarter</b>	<b>0,8</b>	<b>g</b>
<b>Protein</b>	<b>0,9</b>	<b>g</b>
<b>Salt</b>	<b>0,03</b>	<b>g</b>
<b>Laktos</b>	<b>0</b>	<b>g</b>