

# ROOTY PANNUNUUEDELI 450 g

<b>Ainesosat</b>	100 % suomalainen peruna
<b>Säilytys</b>	Pakaste, -18 °C
<b>Säilyvyysaika</b>	24 kk valmistuspäivästä
<b>Valmistus</b>	Kuumenna tilkka öljyä pannulla. Lisää nuudelit. Paista noin viisi minuuttia välillä sekoittaen, kunnes nuudelit ovat kauttaaltaan lämmenneet. Lisää suolaa ja mausteita oman maun mukaan.

## 100 g tuotetta sisältää keskimäärin

<b>Energiaa</b>	<b>235</b>	<b>kJ</b>
	<b>55</b>	<b>kcal</b>
<b>Rasvaa g</b>	<b>&lt; 0,2</b>	<b>g</b>
<b>josta</b>		
<b>tydyttyneitä rasvahappoja</b>	<b>0</b>	<b>g</b>
<b>Hiilihydraatteja</b>	<b>12</b>	<b>g</b>
<b>josta</b>		
<b>sokereita</b>	<b>0,8</b>	<b>g</b>
<b>Proteiinia</b>	<b>0,9</b>	<b>g</b>
<b>Suolaa</b>	<b>0,03</b>	<b>g</b>
<b>Laktoosia</b>	<b>0</b>	<b>g</b>